



Inizia con Gesù Cristo

**Due lezioni pratiche
per i nuovi credenti**

“...Incoraggiamoci gli uni con gli altri...”

(Ebrei 3:13)

CONTENUTO

INTRODUZIONE	3
--------------	---

Sessione n. 1

CONOSCERE GESU'

1. La Bibbia insegna che siamo .	4
2. Il piano originale di Dio per l'umanità	4
3. Come Dio porta speranza alle persone.	4
4. Quando Gesù viene cambia le cose	5
5. Che cosa speri nella tua nuova vita.	6

Sessione n. 2

CHI STAI SEGUENDO?

1. Cercare il Signore.	7
2. Ascoltare il Signore	8
3. Parlare con il Signore	8
4. Parlare agli altri del Signore	9
5. La comunione con gli altri.	10

CONCLUSIONE: Maturare in Cristo	10
--	----

INTRODUZIONE

Iniziare con Gesù Cristo è un manuale per il pre-discepolo il cui scopo è di aiutare i nuovi credenti nei primi passi come seguaci di Gesù Cristo. Si raccomanda di ripassare questo materiale con un cristiano maturo.

Il crescente interesse che i cristiani hanno nella formazione spirituale ha motivato la preparazione di questo manuale. Pertanto, il suo valore riscuote un'importanza come un attrezzo utile in due maniere: perchè i nuovi cristiani possono iniziare il sentiero della crescita spirituale in Cristo e arricchire ne contempo la loro comunione con altri credenti.

Iniziare con Gesù Cristo non solo aiuta i nuovi credenti ad avere un buon inizio nel cammino come cristiani, ma serve anche come "**Introduzione**" per un discepolato di successo. Se la risposta a questo materiale è buona e se la relazione che si sviluppa con il tuo discepolatore è positiva, allora il passo successivo logico sarebbe di iniziare il programma di discepolato più avanzato che è stato preparato. L'influenza reciproca di due o tre persone arricchisce la comunicazione, per questo si raccomanda di seguire questo manuale in un gruppo piccolo, per avere maggiori vantaggi.

Iniziare

Potremmo comparare a una scena molto comune nei posti dove il freddo è molto intenso nell'inverno. In quell'occasione si trattava di mio figlio. Suonò il telefono; aveva bisogno di aiuto. Io gli avevo prestato la mia auto, ma quando ritornò da dove l'aveva parcheggiato, si rese conto che le luci erano rimaste agganciate e la batteria si era scaricata. Ottenni un altro veicolo con una batteria più potente e con alcuni cavi di batteria potemmo far partire l'auto.

Iniziare con Cristo

Come nell'illustrazione precedente, iniziare una nuova vita in Cristo è quando un cristiano maturo istruisce ed incoraggia un nuovo credente a camminare e a seguire Cristo, immediatamente dopo aver fatto un compromesso con il Signore. È questo il risultato che ne consegue, insegnare e trasmettere l'educazione cristiana.

Si consiglia di insegnare questo materiale ai nuovi credenti in due o più sessioni, dipende dal tempo disponibile e dalle tue specifiche necessità. Le sessioni aiuteranno i nuovi credenti a fare i primi passi per giungere alla

maturità cristiana, trasformandosi in fedeli e compromessi seguaci di Gesù Cristo. Ogni sessione è preparata in forma riassunta per adattarsi ad ogni situazione e che possa essere applicabile alle necessità del nuovo credente.

Sessione n. 1:

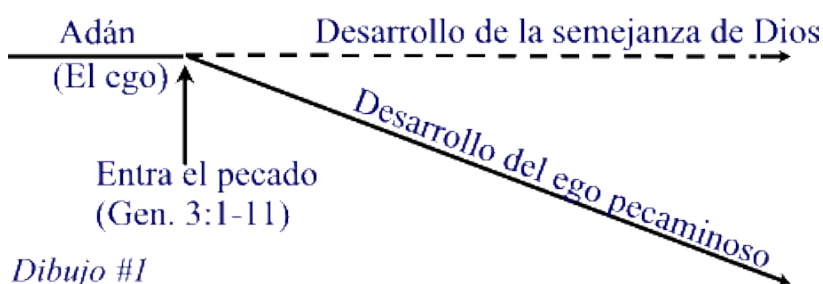
CONOSCERE GESÙ

1. La Bibbia ci insegna che siamo: (vedere le note finali¹)

- 1.1. Siamo una creazione unica di Dio, fatta a sua immagine(**Salmo 139:13-16**)
- 1.2. Siamo perduti dalla nostra elezione (**Isaia 53:6**)
- 1.3. Siamo separati da Dio (**Isaia 59:2**)
- 1.4. Siamo individui con la libertà di decidere(**Romani 6:23**)
- 1.5. Siamo nuove persone con una nuova comunione in Cristo (**1 Pietro 2:9-10**)

2. Il Piano originale di Dio per l'umanità

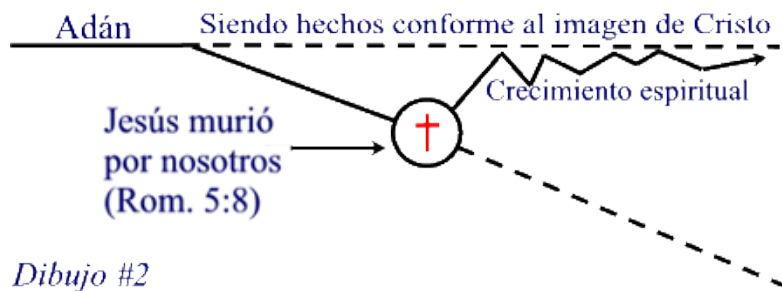
- 2.1 Che cosa aveva in mente Dio quando creò l'uomo? (**Genesi 1:26-27**)
- 2.2 Fu cambiato il piano di Dio per l'umanità quando il peccato entrò nelle loro vite? (**Romano 8:29**)



La linea tratteggiata rappresenta il piano di Dio per l'uomo che si allontana dal suo Creatore (la freccia verso il basso).

3 Come Dio porta la speranza nelle persone?

Dio offre la speranza all'uomo; il suo piano non è cambiato.



Dibujo #2

Quando una persona conosce Cristo (il centro), inizia una nuova vita che crescerà all'immagine di Dio. Gli alti e bassi arrivano a diminuire man mano che maturiamo spiritualmente

3.1 Se anche dopo la caduta, Dio non ha cambiato il suo piano per l'uomo, quale cambiamento dobbiamo portare a termine, affinché si possa condividere il suo piano?

Giovanni 1:12-13

Arrivare ad essere _____ di Dio.

Efesini 2:8

Ricevere la grazia di Dio e la salvezza per mezzo della _____.

Colosenses 3:10

Che siamo rivestiti di _____.

3.2 Ci deve essere un cambiamento nella stessa persona. Il cambiamento consiste nello smettere di vivere una vita centrata in se stessi e deviata dal cammino per essere ora un seguace di Cristo. Lo Spirito Santo di Dio vive già in questo nuovo credente e gli dà la potenza di vivere all'immagine di Dio.

3.3 Come si riceve la nuova vita attraverso Gesù Cristo?

Apocalisse 3:20

Aprire la _____ della tua vita.

Giovanni 1:12

_____ e credere in Lui per mezzo di un invito.

Romani 10:9

Riconoscere con la bocca che Gesù è il _____ .

4. Quando Gesù viene cambia le cose.

Quando Gesù entra nella vita di una persona, succedono cambiamenti radicali: cambia le mete, i valori, la direzione della vita, etc. (**2 Corinzi 5:17**). Anche la Bibbia afferma che si acquisisce la vita eterna (**1 Giovanni 5:11-12**). Osserva che questa è una realtà presente. Tu, da ora in poi, hai vita eterna. (non solamente nel futuro.

Giovanni 6:47 dice: chi crede ha:

5. Che cosa speri di ricevere con l'inizio di una nuova vita?

5.1 Una nuova conoscenza.

Lo Spirito Santo abita in ogni persona che apre la sua vita a Gesù. (**Efesini 1:13**).

Lo Spirito Santo ci guiderà e ci darà il desiderio di conoscere sempre di più Gesù, e l'interesse affinché altri lo possano conoscere come noi (**Giovanni 14:26; Giovanni 16:13; Atti 1:8**).

Efesini 1:13 Qual'è il sigillo che riceviamo quando crediamo?

Atti 1:8 Perché riceviamo la potenza quando siamo pieni dello Spirito Santo?

5.1. Vincere le forze del
male. Quando veniamo a Cristo cambiamo l'oscurità con la luce e la potenza di Satana con quella di Dio (**Atti 26:18**). Dio promette nella sua Parola che ci darà la forza per vincere le tentazioni del peccato (**1 Corinzi 10:13**). Ci saranno le lotte da affrontare, ma Dio ora sarà con te. Se peccherai ti sentirai imbarazzato, ma invece di sentirti rifiutato, puoi venire a lui con fiducia e ricevere il perdono e l'aiuto.

5.2. Non c'è nulla che possa verificarsi per il quale Gesù non abbia pagato per questo (**1 Giovanni 1:9; Ebrei:16**). Incomincerai a comprendere la grazia di Dio e la sua misericordia (grazia vuole dire: ricevere qualcosa di buono che non meritiamo; misericordia vuole dire: non ricevere la punizione che meritiamo).

1 Corinzi 10:13 Che cosa ci ha promesso Dio quando siamo tentati?

1 Giovanni 1:9 Che cosa promette di fare Dio quando gli confessiamo qualcosa di male?

Sessione n. 2

A CHI DOBBIAMO SEGUIRE

Che cosa devo fare una volta che ho ricevuto Cristo come Signore e Salvatore della mia vita?

1. Cercare il Signore

- 1.1. Sei arrivato a conoscere Gesù perché egli venne a cercarti e tu hai risposto alla sua chiamata. Ora scopri che hai in Lui un nuovo amico. Egli sa tutto di te, conosce ogni pensiero, ogni parola ed azione, (**Salmi 139:1-4**). Egli è meraviglioso, ma tutti abbiamo bisogno di scoprire la grandezza del suo amore e di crescere nella nostra relazione con lui. Questo processo incomincia leggendo la Sua Parola, la Bibbia, e parlando con lui (**pregando**). Come Gesù conosceva il Bibbia, anche noi dobbiamo conoscerla, per sapere la sua volontà ed essere qualificati per prendere decisioni corrette, (**Matteo 4:4**). Come Gesù pregò, anche noi dobbiamo pregare e cercare la presenza e la guida di Dio nelle nostre vite (**Marco 1:35**).

Matteo 4:4 Con che cosa, a parte il pane, Dio spera che noi viviamo?

Con ogni parola che proviene _____

- 1.2. Inizia leggendo il Vangelo di Giovanni, il quarto libro del Nuovo Testamento. Una buona meta potrebbe essere quella di leggere un capitolo al giorno. Metti una speciale attenzione alla parola **credere** in questo libro. Nota la prima e l'ultima menzione della parola **credere** di questo Vangelo in **Giovanni 1:12** e **Giovanni 20:30, 31**. In tutto il Vangelo di Giovanni, credere ha l'idea di andare nettamente oltre l'intendimento intellettuale. Credere è avere speranza, include obbedienza, attaccarsi con fermezza, ma soprattutto, implica una completa fiducia in Gesù. Qualcuno disse: *"Puoi credere in Cristoforo Colombo, ma questo non ti fa il suo seguace o discepolo"*. Credere in Gesù significa che dipendiamo da lui per ricevere una profonda restaurazione della nostra vita, ci dona un nuovo scopo per vivere, ed una nuova speranza di vita eterna. Lui viene e porta a termine la sua opera in noi quando crediamo in lui.

Giovanni 1:12 Qual'è il risultato dell'aver creduto nel nome di Gesù?

Diventeremo _____ .

Giovanni 20:30,31 Quale fu lo scopo per il quale si scrisse il Vangelo di Giovanni?

Perchè credendo abbiamo _____ .

2. **Ascoltare il Signore**

2.1 Il Signore ci parla attraverso il Bibbia, la sua Parola. Chiedi al Signore che ti parli quando leggi la sua Parola. È buono stabilire l'abitudine di leggerla tutti i giorni. Se non lo fai un giorno, egli starà ancora con te, ma se ignori la lettura della sua Parola, comincerai a perdere la freschezza della tua nuova relazione con Lui. Terminerà l'energia che proviene dalla sua "**batteria**" spirituale e dovrai essere ricaricato con l'aiuto della "**batteria**" di Dio. Quando incominciamo a leggere la Bibbia è probabile che non comprendiamo tutto. Ma quello che comprendiamo è sufficiente per alimentarci, come lo è il latte per un bambino neonato (**1 Pietro 1:23; 2:2**).

1 Pietro 1:23–2:2 Perchè siamo esortati a desiderare il latte spirituale (**cioè, la Parola di Dio**)?

Perchè attraverso di essa noi _____ .

2.2 Il Signore ci risponde attraverso lo Spirito Santo quando preghiamo. Quando preghi, non devi fare tutto un discorso; ma rimani in silenzio e ascolterà. Questo prende del tempo e l'esperienza varia da persona a persona. Frequentemente riceverai l'ispirazione o ti sentirai sensibile verso qualcosa che ti ascolta (**Salmo 46:10 Giovanni 16:13-12**). Qualunque cosa che credi che viene da Dio, non contraddice mai gli insegnamenti della Bibbia. Puoi comprovare la percezione di quello che hai compreso, paragonandolo con quello che dice la Bibbia.

Giovanni 16:13–15 Chi ci guiderà nella verità?

2.3. Il Signore ci parla attraverso i saggi consigli degli amici, specialmente quando siamo in comunione con altri cristiani (**Atti 13:2-3**). In **Proverbi 15:22** siamo incoraggiati a cercare il consiglio e nei Salmi 1:1 ci viene ricordato

che il consiglio deve venire da quelli che sono saggi, da quelli che conoscono il Signore e la sua Parola. Questa è una ragione per la quale è utile riunirsi con altri cristiani per adorare il Signore e stare in comunione con i credenti.

Atti 13:2,3 Che cosa fecero i cristiani prima di accettare la profezia che gli indicava di inviare Saulo e Barnaba come missionari?

3. Parlare con il Signore

3.1. La nostra meta è quella di parlare con il Signore in modo naturale così come respiriamo. Lui è sempre con noi. Non sarebbe strano, stare tutto il giorno con qualcuno e non parlare con lui? Quando ti alzi la mattina, quando cammini, quando guidi l'auto, mentre sei al lavoro puoi parlare e condividere tutte le tue esperienze, i pensieri e le circostanze con il Signore. A questo si riferisce il Bibbia quando dice "**Pregate senza cessare**" (**1 Tesalonicenses 5:17**).

1 Tesalonicenses 5:17 che cosa c'insegna questo versetto?

3.2. La preghiera può essere spontanea, ma è anche molto prezioso destinare specialmente un tempo per parlare con Dio. Alcuni sono soliti dedicare ogni mattina un momento per la lettura biblica e la preghiera, e questo porta molto profitto. Gesù ci lasciò un esempio poiché Lui si alzava presto la mattina per pregare (**Marco 1:35**). Ma altri non si alzano presto. Altri dedicano il pomeriggio o la notte. Poiché gli esseri umani hanno abitudini diverse, ci aiuterà molto essere coscienti che dobbiamo creare l'abitudine di trascorrere un tempo speciale con il Signore, in preghiera e alla lettura della Parola.

Marco 1:35 In che modo ti sfida l'esempio di Gesù?

3.3 Possiamo pregare per qualunque necessità. Frequentemente la lettura biblica c'ispira a pregare per qualcosa di specifico. Per la nostra famiglia, per gli amici e per le situazioni di lavoro, sono motivi potenti per la preghiera. Prega per i tuoi amici e parenti che

non sono credenti. Frequentemente trascuriamo un punto molto significativo nella preghiera, e che Gesù stesso segnalò. In **Matteo 9:38** Gesù ci dice che dobbiamo chiedere che più gente sia inviata a lavorare per lui. Pregare per questo significa che la persona stessa può essere selezionata tra quelli scelti per essere inviati a predicare. Osserva quello che successe dopo che Gesù esortò i suoi discepoli a pregare per questi motivi: li inviò a predicare dandogli autorità circa il Suo regno (Matteo 10:7).

4. Parlare agli altri del Signore

La reazione più naturale quando conosciamo Gesù è di volerlo condividere con altre persone. Gesù disse all'uomo che aveva guarito: **“Ritorna a casa tua, e racconta le grandi cose che Dio ha fatto per te”.** Luca 8:39.

1 Giovanni 1:3 Che cosa dovremmo dire alle persone

5. **La comunicare con gli altri il**

5.1 Quando Gesù entra nella nostra vita, facciamo parte all'improvviso di una nuova comunità. Questa comunità è chiamata **Chiesa o il Corpo di Cristo** i cui membri vivono in comunione tra di loro. **Romani 12:4-6**, ci ricorda che ognuno di noi è un membro del Corpo di Cristo e che abbiamo differenti doni per servire il nostro Signore. Praticiamo questi doni servendo gli altri, e i non credenti.

5.2 Nel Nuovo Testamento sono numerosi gli esempi di credenti che si riunivano regolarmente. Ma se gli esempi non sono sufficienti, abbiamo un mandato diretto in **Ebrei 10:25** che c'indica che dobbiamo fare parte di una comunità cristiana, cioè, **una chiesa.** Questo è lo scopo di Dio ed è necessario compierlo.

Ebrei 10:25 Che cosa non dobbiamo lasciare di fare?

Complimenti!

Sei giunto al termine di questa **"relazione di discepolato"** con quelli che lo hanno condiviso con te attraverso le due sessioni di **Inizia con Cristo.** Ti incoraggio a mantenerti in crescita! Forse già ti sei reso conto come Gesù discepolava i suoi seguaci. Egli fece questo trascorrendo del tempo con

loro, insegnandoli in gruppi piccoli, per aiutarli a crescere spiritualmente. L'apostolo Paolo fece la stessa cosa riunendo piccoli gruppi. Da notare tra quelli che furono discepolati, a loro volta discepolarono altri, questo fu Timoteo.

CONCLUSIONE: Maturare in Cristo

Quando Pablo scrisse a Timoteo, gli ricordò quello che doveva fare come cristiano. Lui disse: *"Le cose che hai udite da me in presenza di molti testimoni, affidale a uomini fedeli, che siano capaci di insegnarle ad altri"* (2 Timoteo 2:2). La sfida di Pablo è di andare oltre il frequentare passivamente una chiesa, piuttosto, è partecipare alla crescita della Chiesa e del Regno di Dio. **"Inizia con Cristo"** è soltanto l'inizio. Perché non continuare a crescere e ad imparare in modo tale da poter aiutare gli altri a crescere, ed a loro volta essi possano aiutare altri? Ci sono molti motivi per continuare questo processo di discepolato, uno di questi viene utilizzato da molti anni in vari paesi, sono gli **"Incontri di Discepolato"**, i quali sono composti da dieci passi progettati in modo tale da promuovono la conversazione della vita cristiana e sono applicabili allo studio del Bibbia nel contesto della vita giornaliera.

Gli **Incontri di Discepolato** hanno la caratteristica di essere flessibili e permettono al credente di crescere come discepoli e moltiplicarsi come tali con l'allenamento di uno ad uno. Nel materiale sono stati inclusi gli insegnamenti basilari della Bibbia nella fede cristiana. Il suo formato stimola l'interesse verso la Bibbia e fornisce validi suggerimenti per come applicarla in differenti situazioni personali. Abbiamo registrato più di 10 generazioni di discepoli nei luoghi dove gli **Incontri di Discipulato** sono stati utilizzati.

¹ **Note finali:**

La Bibbia si divide in due parti: l'**Antico Testamento** e il **Nuovo Testamento**. L'Antico Testamento inizia con la storia della creazione e ci racconta come Dio selezionò un gruppo di persone (Israele) per far conoscere ad altri popoli chi era Lui.

Il Nuovo Testamento ci racconta la nascita, la vita, la morte, la resurrezione di Gesù, e le opere dei suoi seguaci dopo la sua risurrezione. L'Antico Testamento si divide in 39 parti ed il Nuovo Testamento in 27. Queste parti si chiamano **libri**. Con lo scopo di trovare differenti paragrafi e preghiere, ogni libro si divide in capitoli con piccole divisioni chiamati **versetti**. L'indice, con il contenuto delle prime pagine della Bibbia, ti aiuterà a trovare questi libri.

Lo Spirito Santo ti illumini.